

## UNSERE PHILOSOPHIE ALS GENESUNGSBEGLEITER

Die Abkürzung **EX-IN** stammt aus dem Englischen und steht für **Experienced Involvement** – die Einbeziehung des Expertenwissens aus Erfahrungen (Erfahrungsprofis oder EX-IN'ler) in die Versorgung und Behandlung von Menschen mit seelischen Krisenerfahrungen.

**Experten aus Erfahrung** sind Menschen, die seelische Krisen bereits durchlebt haben und damit das Gefühl von Verzweiflung, Verlust, Hoffnungslosigkeit und von emotionalem Schmerz kennen.

Menschen, die diesen Genesungsweg bereits hinter sich haben, können damit anderen Menschen eine **Hoffnung sein** und **Zuversicht vermitteln**.

Die geteilten Erfahrungen ermöglichen ein empathisches, aktives Verstehen und lösen nicht selten ein **Gefühl von Verbundenheit** und **Vertrauen** aus. Das macht die Genesungsbegleitung so authentisch.

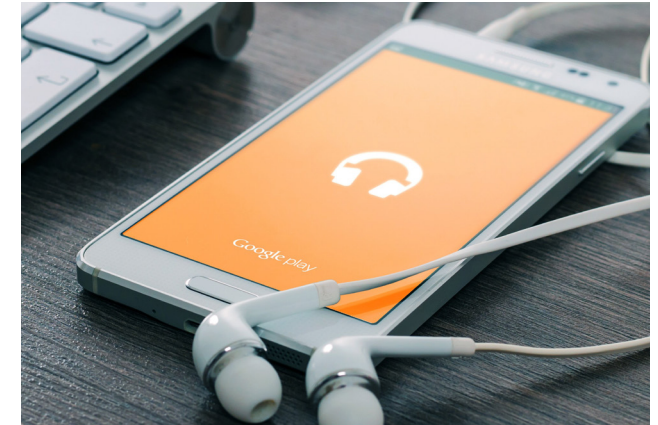


**„Wer Inklusion will, sucht Wege – wer sie verhindern will, sucht Begründungen.“**

Bernd Hüppe

Telefon: 0163 1825682  
Mail: kontakt@exinakademie.de  
www.exin-frankfurt.de

## EXIN PEERienced TELEFONBEGLEITUNG



Von Genesungsbegleitern mit eigenen seelischen Krisenerfahrungen

Wir bieten Euch eine Telefonbegleitung von Peers zu folgenden Zeiten an:

**Do. – So.: 16 – 19 Uhr**  
**Telefon: 0156 78313774**

für Frankfurt & Umgebung

\*der Anruf kostet die üblichen Telefongebühren

## UNSERE GRUNDSÄTZE

- Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- Jeder Mensch kann selbst Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die ihn betreffen, beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiß, was hilfreich für ihn ist.

### Wir versuchen für Euch da zu sein!

Bitte zögert nicht, zum Hörer zu greifen.  
Telefon: 0156 78313774

## WAS IST, WENN BEI UNS BESETZT IST ODER WIR KEINE SPRECHZEITEN HABEN?

Dafür haben wir Euch hier eine Auswahl von Alternativen zusammengestellt:

#### **Corona Krisentelefon**

Tel.: 069 79846666  
(Mo. – Fr. 15 – 21 Uhr & Sa. – So. 16 – 20 Uhr)  
des Zentrum für Psychotherapie der  
Goethe Universität Frankfurt

#### **Corona Krisentelefon speziell für Kinder, Jugendliche & Eltern**

Tel.: 069 79846666 (Mo. – Fr. 9 – 14 Uhr)  
des Zentrum für Psychotherapie der  
Goethe Universität Frankfurt

#### **Krisendienst Frankfurt**

Tel.: 069 611375  
(Mo. – Fr. 13 – 1 Uhr & Sa. – So.  
AN ALLEN FEIERTAGEN 9 – 1 Uhr)  
der Bürgerhilfe Sozialpsychiatrie Ffm e.V.

#### **Telefonseelsorge Frankfurt am Main**

Tel.: 0800 1110222  
Tel.: 0800 1110111  
[www.onlineberatung-frankfurt.de](http://www.onlineberatung-frankfurt.de)

#### **Krisenkompass**

digitale App fürs Handy  
Evangelische Konferenz für TelefonSeelsorge  
und Offene Tür e.V.

#### **Solidarische Nachbarschaftshilfe**

[www.corono-soli-ffm.org](http://www.corono-soli-ffm.org)

## EXIN PEERienced GENESUNGSBEGLEITUNG

Wer von uns **längerfristig** persönlich begleitet werden möchte, beispielsweise:

- zur Erarbeitung neuer Lebens-, Beschäftigungs- und Arbeitsperspektiven
- zur Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- bei der Entwicklung von Genesungs- und Krisenplänen
- bei der Gestaltung und Erhaltung von Wohnraum und sozialen Beziehungen,

**der kann gerne von unserem EX-IN-Begleitdienst individuell unterstützt werden.** In vielen Fällen können die Kosten vom Staat übernommen werden – **wir helfen Euch dabei.**