

Anmeldung, Beratung, Finanzierung

Zur Beantragung einer Schwerpunktcur wenden Sie sich an die örtliche bzw. regionale Kurberatungsstelle für Müttergenesung, z.B. beim Diakonischen Werk. Gerne nennen wir Ihnen Ihre nächstgelegene Beratungsstelle. Hier erhalten Sie Informationen und Beratung zu allen Fragen rund um Ihre Kur, sowie Unterstützung bei der Antragstellung. Beratungen sind konfessionsunabhängig.

Die Schwerpunktcur ist eine stationäre Maßnahme nach § 24 (Vorsorgekuren) oder § 41 (Rehabilitationskuren) SGB V, die nach der Genehmigung des Kurantrags – bis auf den gesetzlichen Eigenanteil – von der Krankenkasse finanziert wird. Für die Beantragung der Kurmaßnahme ist ein ärztliches Attest erforderlich. Die in unserem Haus behandelten Indikationen ersehen Sie auf der Rückseite.

Stärken Sie sich und Ihre Gesundheit durch dieses spezielle Kurangebot. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Evang. Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach

Die Evang. Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach ist von einem schönen, ausgedehnten Garten umgeben und liegt ruhig am Ortsrand von Bad Wurzach (voralpines Reizklima, auf 650–800m), eine knappe Autostunde vom Bodensee und den Allgäuer Alpen entfernt. Direkt gegenüber (3 Min. Fußweg) befindet sich das moderne Gesundheitszentrum „Vitalium“ mit Thermalbad, Sauna- und Wellnesslandschaft. In der Nähe des Hauses laden Wanderwege zu ausgedehnten Spaziergängen in die reizvolle Naturlandschaft „Wurzacher Ried“ ein. Der Heilkurort ist bekannt für seine Mooranwendungen. Auf Wunsch übersenden wir Ihnen gerne unseren Hausprospekt.

Träger der Kurklinik

Evangelische Mütterkurheime in Württemberg e.V.

Trägerverein im Müttergenesungswerk
Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart
Tel. 0711 / 22 93 63 – 240, 241 und 244
Fax 0711 / 22 93 63 – 346
E-Mail: info@muettergenesung-kur.de
Internet: www.muettergenesung-kur.de

Telefonische Beratung:

Mo., Di., Mi u. Do.
9.00 – 13.00 Uhr und
14.00 – 16.00 Uhr,
Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

Wir sind Mitglied im Diakonischen Werk
Württemberg und Teil von Evang. Frauen
in Württemberg

Diakonie 

EFW
Evangelische Frauen
in Württemberg

Gesundheit für Körper, Geist und Seele



für Mütter und
Partnerinnen
von psychisch
kranken
Angehörigen

Das Gebot der Nächstenliebe weist uns hin auf die lebenswichtige Balance zwischen dem „Für andere da sein und sich selbst wertschätzend im Blick behalten“.

Schwerpunktcur

Ev. Frauen- und Mütterkurklinik
Bad Wurzach • Prävention und Rehabilitation

Kurtermine
finden Sie unter
www.muettergenesung-kur.de

 **Zertifizierte Qualität**
Diakonie 
Siegel
Vorsorge/Rehabilitation
Mütter/Mutter-Kind



Ev. Mütterkurheime
in Württemberg e.V.

Schwerpunktkur für Mütter und Partnerinnen von psychisch kranken Angehörigen

Leidet ein Familienmitglied an einer psychischen Erkrankung, führt dies zu extremen Belastungssituationen in der Familie. Die Hauptlast haben meist die Frauen zu tragen. Die Grenzen ihrer Belastbarkeit sind - je länger die Krankheit dauert - schnell erreicht, oftmals werden sie auch überschritten. Häufig entstehen als Folge dieser jahrelangen Beanspruchungen bei den Müttern/Partnerinnen erhebliche körperliche und psychische Beeinträchtigungen.

Deshalb bieten wir bundesweit als einziger Träger in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband der Angehörigen von psychisch Kranken spezielle Schwerpunktkuren für Mütter bzw. Frauen an, die einen psychisch kranken Angehörigen begleiten.

Diese Maßnahmen bieten die Möglichkeit einer Auszeit, um neue Kraft zu schöpfen. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur gesundheitlichen Stabilisierung. Gleichzeitig werden bereits vorliegende Beeinträchtigungen beseitigt bzw. verringert.

**Viele Inhalte der Schwerpunktkur bieten wir auch ganzjährig während unserer regulären Kurmaßnahme an.
Fragen Sie uns - wir beraten Sie gerne!**

Die ganzheitliche Konzeption sieht vor:

- Ärztliche Untersuchungen, Begleitung und Versorgung
- Physiotherapeutische Anwendungen, z.B. medizinische Bäder, Moorbäder, Massagen, Krankengymnastik, Gesundheitstraining
- Psychologische Einzelgespräche, Beratung, prozessorientierte Gruppengespräche, Austausch mit anderen Frauen
- Seelsorgerliche und meditative Angebote
- Bewegungs- und Entspannungsangebote, z.B. Fitnessgymnastik, Rückenstärkung, Nordic-Walking, Tanz und Entspannungsübungen
- Gesunde Ernährung, bei Bedarf Sonderkostformen, Ernährungsberatung
- Kreativangebote

Darüber hinaus sind in dieser Schwerpunktkur folgende Angebote zusätzlich vorgesehen:

- Eine erfahrene Psychiaterin informiert über psychische Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Beratung über Versorgungs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag
- Zusätzliche Gesprächsgruppen zur Bewältigung der besonderen Belastung

Durch gemeinsame An- und Abreise der Kurteilnehmerinnen entsteht ein Gruppengefüge und die Möglichkeit zum vertieften Austausch.

Zudem ermöglichen großzügige Einzelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, Balkon oder Terrasse, gesunde Ernährung und der Abstand vom Alltag, die eigenen Bedürfnisse wieder wahrzunehmen sowie die körperlichen und psychischen Kräfte zu regenerieren und zu mobilisieren.

Indikationsbereiche

- Erschöpfungszustände als Folge von Betreuung psychisch kranker Angehöriger
- Folgen von Stressbelastungen
- Psychosomatische und psychovegetative Störungen, depressive Reaktionen
- Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes
- Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen, Übergewicht
- Erkrankungen des Nerven- und Kreislaufsystems

Wir kooperieren mit dem

Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V. (BApK)

Ein Mitarbeiter des BApK informiert die Teilnehmerinnen über Selbsthilfegruppen und berät über Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag.